

PLÉGUIEN

L'information communale

www.leguien.fr

7. DOSSIER

Bien manger à Pléguien :
la cantine, un vrai atout pour nos enfants

3. ACTUALITÉS

Nouvelle structure de jeux au jardin des Glycines

10. RETOUR SUR

Création d'un nouvel espace funéraire

24. FOCUS SUR

Nouveaux élus du CMJ 2025-2026



Le mot du maire



Philippe Le Goux
Maire

À l'approche de cette fin d'année, je m'adresse à vous avec le même plaisir que les années précédentes. La vie communale a continué de suivre son cours, portée par l'engagement des élus, des associations, des agents communaux et de l'ensemble des partenaires qui contribuent quotidiennement à l'animation et au fonctionnement de Pléguien.

Comme chacun le sait, le mandat municipal s'achèvera au printemps 2026. Conformément à ce que j'ai annoncé en octobre dernier, je ne serai pas candidat à un cinquième mandat. Après vingt-cinq années passées au service de la commune, il m'appartiendra de transmettre le relais en mars 2026. Cette transition fait partie du cycle normal de la vie publique, et je l'aborde avec confiance quant à la continuité du travail communal.

Durant cette période qui nous conduit vers la fin du mandat, l'équipe municipale poursuit les missions nécessaires au bon fonctionnement de la commune, dans le respect du cadre réglementaire, notamment de la réserve électorale qui m'incombe dans ce mot du maire. Les actions en cours se poursuivent afin d'assurer la meilleure qualité de service possible pour toutes et tous.

Je souhaite remercier l'ensemble des élus et des agents communaux pour leur investissement et leur sens du service public. Je tiens également à exprimer ma reconnaissance à toutes les habitantes et tous les habitants pour les échanges réguliers, la participation à la vie locale et l'attention portée à notre cadre de vie.

En cette période de fêtes, je vous adresse des voeux sincères de santé, de sérénité et de moments chaleureux partagés avec vos proches.

Que l'année 2026 vous soit douce et agréable.

3

ACTUALITÉS

- 3** Nouvelle structure de jeux au jardin des Glycines
- 5** Réhabilitation de la mairie : le projet mis sur les rails

10

RETOUR SUR

- 10** Crédit d'un nouvel espace funéraire

22

À NOTER

- 22** Nouveau calendrier de ramassage en 2026

24

FOCUS SUR

- 24** Nouveaux élus du CMJ 2025-2026

7 DOSSIER

Bien manger à Pléguien : la cantine, un vrai atout pour nos enfants

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Philippe Le Goux

RÉDACTION

Emilie Bocher, Philippe Le Goux, Stéphanie Lannuzel, Adeline Lambert

CRÉDITS PHOTOS

Adeline Lambert, Mathilde Daudier, Cédric Cariny, Philippe Le Goux, Carole Le Fevre, Roseline Saliou, Christine Kerouelle, Rénald Andre, Maëlis Taisset, Arnaud Talmont, Le Télégramme (Maryse), les associations, Getty Images

CRÉATION/MISE EN PAGE

Le Studio, www.lestudio.bzh

IMPRESSION

Guivarch L'imprimerie, Imprim'Vert



Sécurité routière

Réception des travaux de sécurisation de la RD9



Les travaux de sécurisation de la RD9, côté Saint-Quay-Portrieux, ont été achevés puis réceptionnés en octobre. Les nouveaux aménagements ont reçu un accueil favorable de la part des riverains, soulignant une amélioration sensible de la sécurité et des circulations.

Un avenant au marché initial a permis de finaliser la signalisation au niveau des plateaux et des écluses. D'un montant de 1 290 € HT, il porte le total du marché confié à la Société Ploufraganaise de Travaux Publics à 162 014,35 € HT.

Cette dernière adaptation technique est venue conclure l'opération avant sa mise en service complète.

Enfance Jeunesse

Nouvelle structure de jeux au jardin des Glycines



Une nouvelle structure de jeux complète désormais l'aire du jardin des Glycines. Il s'agit d'un tourniquet destiné aux enfants de 3 à 12 ans, choisi à l'issue d'une consultation menée auprès de plusieurs prestataires. L'équipement, fourni par l'entreprise Imagin'Aires, représente un investissement de 6 801,60 € TTC.

Cette installation s'inscrit dans la poursuite de l'aménagement des espaces de loisirs engagée par la commune.

Voirie

Pont de Traou Rout : ouverture du nouveau pont



Le pont de Traou Rout a fait l'objet d'une reconstruction complète après son inscription au Programme National des Ponts piloté par le Cerema. L'ouvrage, identifié comme sensible lors du recensement des ponts communaux, avait été déclaré en très mauvais état à l'issue d'une inspection détaillée. Une limitation immédiate à 3,5 tonnes avait alors été mise en place pour garantir la sécurité.

La commune a engagé la réhabilitation du pont avec l'appui du bureau d'études ING Concept. Une consultation a été lancée au printemps et six offres ont été reçues. À l'issue de l'analyse, l'entreprise SETAP a été retenue pour un montant de 56 391 € TTC.

Le chantier s'est inscrit dans un plan de financement intégralement équilibré, mobilisant le Programme National des Ponts (60%), et un autofinancement communal (40%).

Les travaux sont désormais achevés, permettant la remise en service d'un ouvrage sécurisé et conforme aux exigences techniques actuelles.

Ressources humaines

Une **nouvelle agente d'accueil** en mairie



Depuis le 18 août, Adeline Lambert a rejoint l'équipe communale comme agente d'accueil à la mairie. Elle vient compléter l'équipe pendant le congé maternité de Charlène Le Scanf, secrétaire générale.

Nous souhaitons la bienvenue à Adeline dans ses nouvelles fonctions au service des habitants de Pléguien.

Ressources humaines

Une **nouvelle arrivée** au service des enfants et des bâtiments communaux

**École**

Sélection de la **maîtrise d'œuvre**

La première étape du projet de réhabilitation de l'école est franchie avec la désignation de la maîtrise d'œuvre. À l'issue de la procédure de mise en concurrence engagée en février, le conseil municipal a retenu le groupement ANCRE Architectes pour un montant de 134 880 € TTC. Cette équipe conduit désormais la conception du projet et accompagne toutes les étapes de la restructuration du bâtiment.

Accompagnement énergétique du SDE22

Le projet de rénovation de l'école bénéficie également d'un soutien spécifique du Syndicat Départemental d'Énergie des Côtes-d'Armor (SDE22). Cet accompagnement, évalué à 1 540 € HT, porte sur l'ensemble des démarches liées à la performance énergétique : définition du programme, appui à la rédaction des cahiers des charges, suivi des phases de conception et préparation de la phase travaux.

Une fois cette étape engagée, la commune pourra solliciter une aide supplémentaire via le programme ORECA pour la rénovation énergétique du bâtiment.

Depuis septembre 2025, Ludivine Leon a intégré à temps partiel l'équipe du périscolaire et renforce également l'entretien des bâtiments communaux aux côtés de Léna Silvant. Toute la commune lui souhaite une belle prise de poste et la bienvenue à Pléguien.

Urbanisme

Clos de Kerziot : **12 nouveaux logements sociaux en construction**



Le projet comprend douze logements locatifs sociaux, dont quatre logements de type deux pièces et huit logements de type trois pièces. L'opération est réalisée par un promoteur privé, avec une acquisition future par le bailleur social Terres d'Armor Habitat. Le permis de construire a été délivré le 4 novembre 2024 et les travaux sont en cours.

La commune répond ainsi à l'objectif d'intégrer 20% de logements sociaux au sein du lotissement du Clos de Kerziot. Une participation communale de 5 000 € par logement, soit 60 000 € au total, est engagée pour équilibrer le plan de financement, conformément au dispositif d'aides de Leff Armor Communauté. Parallèlement, Leff Armor Communauté contribue à cette réalisation pour un montant équivalent.

Économie

Création d'un **pôle économique pluridisciplinaire** au cœur du bourg



Les anciens locaux du centre intercommunal d'action sociale, situés rue du Gauvin, appartiennent désormais à la commune. Ces espaces, auparavant vacants, accueillent déjà plusieurs professionnels et constituent le socle d'un futur pôle économique de la commune.

Le projet vise à renforcer l'activité en centre-bourg en favorisant l'installation de services et de professions libérales à proximité immédiate des commerces et équipements publics. Il s'inscrit dans la stratégie de redynamisation engagée depuis une dizaine d'années, qui repose sur le maintien d'une centralité active et attractive.

Le financement du projet intègre une participation du programme européen LEADER, qui peut soutenir l'acquisition du bâtiment et l'aménagement des espaces. Le montage financier repose sur une enveloppe totale de 122 500 €, dont 80 000 € ont été accordés par le fonds européen et le reste en autofinancement communal.

Les démarches administratives liées à l'acquisition ont été finalisées, permettant la poursuite de l'aménagement et l'accueil progressif de nouvelles activités au sein du pôle.

Les loyers perçus par les usagers de ce bâtiment viendront financer la part autofinancée et le fonctionnement général.

Finances

Un **legs** fait à la commune

Monsieur Georges Ropers, né à Pléguen et décédé cette année à l'âge de cent sept ans, a désigné la commune comme bénéficiaire d'une partie de son patrimoine. Installé de longue date dans le sud de la France, il avait conservé un lien fort avec son village natal, où il souhaitait laisser une trace durable et où ses cendres seront déposées

Dans ses volontés, il a spécifiquement demandé que la part revenant à Pléguen soit consacrée au développement du service des sports. L'étude notariale chargée de la succession a confirmé ce choix, et le montant exact du legs sera communiqué dès la finalisation du règlement.

Ce geste traduit l'attachement profond de Monsieur Ropers à sa commune d'origine et contribuera à soutenir des projets utiles aux habitants, spécifiquement dans le domaine sportif. Lors d'un conseil municipal, le maire a salué ce geste de générosité en rappelant les échanges qu'il avait pu avoir avec Monsieur Ropers au cours des années passées.

Bâtiment communal

Réhabilitation de la mairie : le projet est mis sur les rails

Le projet de réhabilitation de la mairie est engagé. Après une réunion publique en 2023, l'étape suivante est de constituer un groupe de travail réunissant l'ensemble des élus afin de préciser les besoins, définir les usages futurs et établir un programme de réhabilitation cohérent avec les attentes du service public.

Accompagnée par l'Agence Départementale d'Appui aux Collectivités des Côtes-d'Armor, la commune a finalisé un programme détaillé ainsi qu'un calendrier prévisionnel et une estimation financière de l'opération. Ces éléments servent désormais de base à la mise en œuvre du projet.

La consultation en vue de retenir une délégation de maîtrise d'ouvrage est lancée. Cette procédure permettra d'assurer le pilotage technique, administratif et financier de la réhabilitation. L'ensemble des démarches nécessaires est engagé, ouvrant la voie aux prochaines étapes du chantier.

ACTUALITÉS

Économie

Acquisition du bâtiment du **bar**



L'acquisition par la commune du bâtiment situé route de Plouha, comprenant un commerce de bar-tabac et un logement, est désormais effective depuis la signature de l'acte notarié en octobre. Cette opération permet de maintenir une activité essentielle au cœur du bourg et de préserver un service de proximité apprécié des habitants.

Un bail commercial est mis en place pour encadrer l'exploitation du commerce. Le loyer est fixé à 600€ hors taxes. Le logement, est proposé à un loyer mensuel de 300€.

Cette acquisition s'inscrit dans une volonté de soutenir l'activité économique locale et de garantir la continuité des services au sein de la commune. En conseil municipal, le maire a rappelé que «acquérir les murs, c'est éviter que ce bâtiment soit vendu pour une destination autre qu'un bar, comme des logements, et que Pléguien perde les avantages d'un café au bourg. Le café est une institution, un vecteur de lien social à préserver à Pléguien.»

Économie

Le food-truck **Chez Simone** dans le bourg



Bonne nouvelle pour les gourmands ! Certains d'entre vous le connaissent sûrement déjà !

Le food truck rose Sucré Chez Simone s'installe le lundi sur la place de la mairie depuis quelques mois déjà de 15h30 à 18h30.

À l'automne et en hiver, place aux douceurs réconfortantes : chocolats chauds gourmands, cafés aromatisés, et gaufres bubble waffle ou stick pour se réchauffer avec plaisir.

L'été, venez savourer de délicieuses glaces à l'italienne et les fameuses gaufres bubble waffle, croustillantes et généreusement garnies.

Un rendez-vous sucré et convivial à ne pas manquer, pour petits et grands !

Économie

Une conseillère immobilier locale



Jennifer Gorzynik vient de s'installer comme conseillère immobilier sur Pléguien, Plouha et les alentours, au sein du réseau IAD. Indépendante, dynamique et passionnée, elle connaît le secteur pour y vivre depuis toujours.

Elle a débuté cette aventure en septembre 2025, avec une envie simple - accompagner vos projets avec bienveillance, transparence et énergie.

Grâce à IAD, vos biens profitent d'une visibilité exceptionnelle sur tous les sites immobiliers. Les estimations sont offertes, et vous pouvez retrouver les biens à vendre ainsi que ceux déjà vendus sur son mini-site IAD.

>Contact

Jennifer Gorzynik - 06 82 04 68 80
jennifer.gorzynik@iadfrance.fr

Économie

Une **ostéopathe** s'installe à Pléguien



Ostéopathe depuis 2019, je suis diplômée de l'école IdHEO à Nantes.

J'ai exercé à Strasbourg, ville de mon enfance, ainsi qu'à La Roche-Bernard dans le Morbihan. En découvrant les Côtes d'Armor j'ai su de suite que j'y avais ma place. Passionnée par mon métier, je continue de me former régulièrement dans différents domaines tels que l'anatomie, la physiologie et le psychocorporel. Cela me permet de répondre aux différents motifs de consultation.

Mon mémoire de fin d'étude s'est tourné sur les émotions et l'ostéopathie afin de comprendre les interactions entre psyché et soma (corps) - neuroscience des émotions. Soucieuse du bien-être de mes patients, je les accompagne dans une prise en charge comprenant leur globalité. J'utilise différentes techniques afin de m'adapter aux besoins de chacun de mes patients, petits et grands.

 Si vous souhaitez venir me rencontrer, n'hésitez pas à me retrouver dans mon nouveau cabinet, 1 rue du Gauvin à Pléguien, près de l'église.

Bien manger à Pléguien : la cantine, un vrai atout pour les enfants

Une **cuisine locale, engagée**
et **faite maison**

**À Pléguien,
la cantine scolaire
est bien plus qu'un lieu
où l'on déjeune :
c'est un véritable
projet éducatif, ancré
dans notre territoire.
Chaque jour, Cédric,
le cuisinier, prépare
sur place des repas
variés, équilibrés
et issus d'un
approvisionnement
local privilégié. Avec l'aide
de Véronique en cuisine
et du personnel communal
en service, l'équipe met
un point d'honneur
à offrir aux enfants
une alimentation saine,
accessible, respectueuse
des saisons et des
producteurs locaux.**



ILS FOURNISSENT LA CANTINE



Boucherie artisanale
(produits frais)
de Pléguien



Boulanger
de Pléguien
(un traditionnel & un bio)



Producteurs locaux
(viande, légumes, œufs)
de proximité



Commerçants
de proximité



Des produits locaux et de saison :

l'assiette commence
dans nos fermes

Volaille, porc, légumes de saison,
pain traditionnel et pain bio :
la cantine travaille avec
des agriculteurs, maraîchers,
artisans et commerçants du secteur.

Cette démarche s'inscrit
dans un double objectif :
o soutenir l'économie locale ;
o garantir des produits frais, savoureux
et préparés le matin même.

Une cuisine faite maison, saine et **adaptée aux besoins des enfants**

LE REPAS À PLÉGUIEN

- Entrée
 - Plat chaud
 - Légumes
 - Fromage ou laitage
 - Dessert fait maison
- une fois par semaine



EXEMPLE DE MENU

LUNDI

- Taboulé
- Nugget végétal & courgette bio
- Maestro

MARDI

- Fromage bio & son toast
- Chili con carne
- Fruit bio

JEUDI

- Repas Halloween

VENDREDI

- Haricots verts bio
- Filet de poisson frais & boulghour bio
- Compote & biscuit



Chaque matin, Cédric cuisine de A à Z : sauces, purées, gratins, pâtisseries... Les menus sont conçus pour être équilibrés, variés et adaptés aux besoins des enfants, avec un travail sur les textures, les cuissons et la découverte de nouveaux aliments.

La qualité nutritionnelle est un marqueur fort : moins de produits transformés, plus de légumes, plus de goût.

« Bien manger à l'école, c'est apprendre les bonnes habitudes pour toute la vie. »

Le maire

DÉCOUVRIR L'ENVERS DU DÉCOR

Pour voir les préparatifs, les produits du jour et les coulisses de la cuisine, une page dédiée partage régulièrement photos et recettes en images.

À retrouver en ligne : les préparations du chef, le « menu du jour » en photos, et l'arrivée des produits locaux.



Une cantine ouverte sur le monde : **une semaine thématique chaque période**



À chaque période scolaire, une semaine est consacrée à une cuisine étrangère : Inde, Italie, Maroc, Japon, Espagne...

Les enfants découvrent ainsi saveurs, couleurs, épices douces et nouvelles façons de cuisiner.

La salle est décorée pour l'occasion et les enfants voyagent par l'assiette. Ambiance et exotisme garantis !

À TABLE AUTOUR DU MONDE !



- Curry doux de légumes
- Tacos
- Paella
- Soupes asiatiques
- Gâteaux traditionnels

Le service : **un travail d'équipe**



Personnel municipal qui travaille à la cantine et sur le temps périscolaire méridiens.
Au premier plan : Patricia Lapprend, Carole Le Fèvre, Roseline Salliou et Carole Bouette.
Au second plan : Léna Silvant, Cédric Cariny, Véronique Even et Ludivine Leon

Chaque midi, le personnel communal rejoint Cédric et Véronique pour assurer un service fluide, calme et adapté aux besoins des enfants.

L'objectif : un repas serein, éducatif, où chacun apprend l'autonomie, la politesse et le goût.

Le saviez-vous ?

LA CANTINE EN QUELQUES CHIFFRES



Tarif enfant :
entre 1 € et 2.95 € le repas
(selon quotient familial)



Coût réel pour la commune par an :
43 664 € de budget par an



Nombre de repas servis par an :
11 837 repas en 2024



34% de produits bio & 62% de produits labellisés

Les légumes, les fruits, les féculents, le lait et le beurre sont issus de l'agriculture biologique. Le porc élevé sur paille vient de chez le boucher local. Le poisson labellisé Breizhmer pêché dans les Côtes d'Armor. Le poulet est Label Rouge.

Bien manger aujourd'hui, grandir mieux demain

À Pléguien, la cantine cultive le goût du local, du fait maison et du plaisir de manger ensemble : un investissement précieux pour nos enfants et pour leur avenir

Conseil Municipal des Jeunes

Une **journée parisienne** pour clôturer le mandat du Conseil Municipal des Jeunes



Le 31 octobre, les jeunes élus du Conseil Municipal des Jeunes ont achevé leur mandat par une journée d'immersion à Paris. Invités à l'Assemblée nationale par leur députée, ils ont pu assister à une séance consacrée au vote du budget de l'État. Le groupe, composé d'une vingtaine de participants, a rejoint la capitale en TGV avant de parcourir près de quinze kilomètres à pied à travers les quartiers emblématiques.

La journée a permis de découvrir le cœur de Paris : panorama depuis un grand magasin, promenade dans les rues animées, pique-nique dans les jardins des Tuilleries et découverte du secteur du Louvre. Cette sortie marquante, encadrée par quatre élues, a offert aux jeunes une ouverture citoyenne et culturelle.

Environnement

« Merci le peuplier » : **gestion durable et reboisement des parcelles communales**



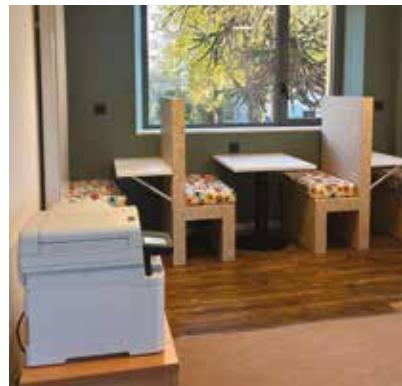
Une opération de gestion forestière est engagée sur plusieurs parcelles situées dans le bourg et à Castel Paul. Elle porte sur la coupe et la vente de deux cent soixante-quatorze peupliers. L'exploitation sera réalisée par coupe à blanc, avec un paiement prévu avant l'enlèvement du bois.

Dans la continuité de cette opération, la commune s'inscrit dans une démarche de reboisement. L'adhésion à la charte « Merci le peuplier » permet de bénéficier d'un soutien financier pour la replantation, sous réserve notamment d'un reboisement dans les deux ans et du respect des conditions de certification forestière.

Les parcelles concernées feront ainsi l'objet de nouvelles plantations, dans une logique de gestion durable et de maintien du couvert arboré communal.

Investissements

Un **équilibre financier** maîtrisé



Ces derniers mois, la commune a investi dans l'acquisition de l'ancien CIAS, rue du Gauvin et dans la rénovation de la maison du tiers lieu, Le Repère.

Ces investissements ont bénéficié de subventions : 66% pour le CIAS, soit 80 000 € et 70% pour Le Repère, soit 623 000 €. Pour le fonctionnement de ces deux bâtiments, la commune compense par la perception des loyers des occupants : 686 € mensuels au CIAS et autour de 750 € mensuels au Repère, fluctuant au gré des réservations de l'espace co-working.

Cimetière

Création d'un nouvel **espace funéraire**



De nouveaux aménagements ont été réalisés au cimetière au mois d'octobre afin d'améliorer l'accueil des familles et d'adapter le site aux pratiques funéraires actuelles. Un espace cinétaire entièrement repensé a été créé. Il comprend notamment de nouveaux emplacements pour les urnes, une zone dédiée à la dispersion des cendres et des cheminements rénovés pour faciliter l'accès.

Ces aménagements répondent à la nécessité d'anticiper l'évolution des besoins et d'offrir un cadre respectueux, lisible et harmonieux. Ils s'inscrivent dans une démarche globale d'amélioration du cimetière engagée par la commune.

École

Une **classe orchestre**

Les élèves de CE2 ont démarré la classe orchestre avant les vacances de la Toussaint. Ils ont eu le choix entre trois instruments : l'accordéon diatonique, la flûte anglaise et la clarinette. Les élèves auront jusqu'à la fin du CM2 pour apprendre à jouer de l'instrument qu'ils ont choisi. Ils pratiquent une fois par semaine pendant deux heures le mardi après-midi, d'abord en petit groupe d'instruments puis en groupe collectif.

Ce projet est financé en partie par l'intercommunalité et par la mairie.

École

Rentrée scolaire 2025-2026

Quatre-vingt-dix élèves sont accueillis cette année à l'école publique de Pléguien. Les effectifs se répartissent entre la petite enfance (toute petite section, petite section, moyenne section), le CE2, le CM1 et le CM2. Les enfants proviennent majoritairement de Pléguien, mais aussi de plusieurs communes voisines, témoignant de l'attractivité de l'établissement.

Sécurité incendie

Participation au renforcement du parc de véhicules du **SDIS 22**

Le Service départemental d'incendie et de secours des Côtes-d'Armor mène une opération destinée à moderniser son parc de véhicules, aujourd'hui vieillissant. Plus de 130 engins ont dépassé leur durée d'amortissement, ce qui entraîne des coûts d'entretien importants et rend difficile le remplacement des matériels en fin de vie.

Afin de soutenir cette démarche, un fonds de concours a été mis en place pour les années 2025 et 2026. Chaque commune est invitée à contribuer à hauteur de 1,50 € par habitant, selon la population de référence.

Pour Pléguien, cette participation représente 2 356,50 € par an. Cette contribution s'inscrit dans l'organisation départementale des secours, dont le fonctionnement repose sur un maillage de 59 centres d'incendie et de secours équipés de 566 véhicules et moyens nautiques.

Citoyenneté

Convention d'indemnisation liée à l'**accueil des groupes de passage**

L'accueil des groupes de voyageurs est encadré par le schéma départemental d'accueil et d'habitat, qui fixe les obligations de chaque intercommunalité. Sur le territoire de Leff Armor Communauté, trois sites sont aujourd'hui prévus pour répondre à ces stationnements temporaires : Plouha, Goudelin et Lanvollon. Afin d'accompagner équitablement les communes lorsqu'un groupe s'installe sur un terrain communal, Leff Armor Communauté propose une convention d'indemnisation. Celle-ci prévoit le versement d'une participation forfaitaire de 200 € par semaine d'occupation, sur la base d'un état récapitulatif transmis en fin d'année.

Le conseil municipal a approuvé cette convention. La commune pourra ainsi formaliser le suivi des stationnements et bénéficier d'un soutien financier destiné à couvrir une partie des coûts liés à cet accueil.

RETOUR SUR

Association

Amicale laïque du RPI des écoles de Pléguien-Tressignaux

L'Amicale Laïque du RPI Pléguien-Tressignaux a lancé cet automne une vente de pizzas qui a rencontré un vif succès, avec 230 pizzas écoulées et autant de gourmands comblés. Pour préparer les fêtes, l'association a ensuite proposé une vente de savons et de sapins locaux ainsi qu'une sélection de livres, le tout accompagné d'un moment chaleureux autour de vin et de chocolat chauds, idéal pour se réchauffer les mains et les coeurs.



À vos journaux ! Venez déposer vos journaux tous les premiers samedis du mois de 10h à 12h devant l'école de Pléguien pour qu'ils soient transformés en isolant écologique.

L'argent récolté servira à financer les différents projets pédagogiques et sorties choisis par les enseignants des écoles de Pléguien et de Tressignaux.

À vos agendas ! En mars, un repas festif réunira parents d'élèves et amis de l'Amicale.

L'équipe se projette déjà vers la fête des écoles, programmée le 28 juin dans la cour de l'école de Pléguien et au parc du Repère, un rendez-vous attendu des petits et des grands, en espérant que le soleil soit de la partie.

L'équipe de l'Amicale

 **Contact**
Bureau de l'Amicale Laïque du RPI de Pléguien-Tressignaux
Retrouvez-nous sur notre page facebook.com/lamicale22290 ou au 07 66 28 82 77 ou par mail : lamicale22290@gmail.com

Association

Totout'Arts

Bien le bonjour à tous !

Voici déjà 15 années que nos rendez-vous créatifs se déroulent. Cette année scolaire tous les mardis et jeudis de 17h30 à 19h, et lorsque sonnent les cloches de l'Angélus, les exclamations : « Déjà !? » sont fréquentes :). Comme hors du temps, les deux petits groupes d'élèves intergénérationnels évoluent dans leurs concentrations ponctuées d'échanges et de conseils.

Vous avez peut-être vu les traditionnelles expositions des réalisations originales dans notre bibliothèque municipale, ou bien, sur la place de l'église les trois anciens panneaux électoraux recouverts de couleurs plastifiées. Thématique de l'année passée : « La Bretagne dans tous ses états ».

Avec tous les élèves plasticiens, dont les enfants du Pôle d'Enseignement Artistique de LeffArmor Communauté, le fil rouge est cette année sur « les contraires, les opposés ». Les idées fusent, à travers de larges panels de techniques et d'expérimentations. Vous êtes également invités à nous déposer dans la boîte à lettres du pignon droit de la mairie, vos propositions sur un format A4, avec votre contact pour pouvoir nous rendre vos propositions après les expositions estivales. Pour tous renseignements, vous pouvez appeler au : 02 96 65 37 86. J'ajoute que pour la troisième année consécutive, la plus grande galerie communautaire des Côtes d'Armor nous ouvre ses portes au Petit Écho de La Mode sur 15 jours au mois d'avril 2026. Bienvenue !

Bien à vous et belles fêtes de fin d'année !

 **Contact**
guenolamoto@noos.fr



Association

Ateliers & Co, une association qui valorise le partage de savoirs

Ateliers & Co est une association qui valorise le partage de savoirs, l'échange et la dimension humaine. Elle propose des ateliers créatifs où chacun, quel que soit son âge, peut faire une pause, se recentrer et créer sans recherche de performance. Ces moments offrent l'occasion de rompre l'isolement, d'oser, d'exprimer ses émotions et de laisser place à l'imagination.

Nous avons tendance à penser que la créativité est simplement réservée à l'enfance, mais elle apporte de réels bienfaits à tout âge. Pratiquée seul ou en petit groupe, elle favorise le lien, stimule les rencontres et crée une dynamique positive entre participants.

Ateliers & Co c'est avant tout un espace de respiration et de rencontres autour d'activités manuelles qui invitent à laisser l'esprit s'évader.

Ateliers passés : peinture, broderie, aquarelle, argile, scrapbooking, collier...

Une fois par mois, en après-midi ou en soirée, à Pléguien.
Prix en fonction du matériel utilisé. Prix de l'adhésion : libre.

 **Contact**
Par mail : ateliersnco@gmail.com
Facebook : Ateliers & Co - Instagram :@ateliersnco

Association

Les amis d'Alguy l'hippocampe

pour l'environnement local



Une année 2025 riche en évènements pour l'association les Amis d'Alguy l'hippocampe, en complément des cinq à six éco-promenades sur l'année permettant de ramasser les déchets plastiques du littoral, l'association a innové avec deux évènements.

- **Dimanche 7 septembre** : plus de 70 participants pour une première éco-rando à Pléguien pour découvrir la biodiversité de notre environnement proche (les vieux chemins, le bois de Kerio, le circuit de la Salamandre) avec l'action de chacun pour ramasser des déchets. Nous annonçons une deuxième édition en septembre 2026, vous souhaitez être bénévole, contactez-nous.
- **Dimanche 23 novembre** : notre première sortie à thème avec présence d'un spécialiste « À la découverte du monde merveilleux des champignons ». Une réussite car la sortie était complète et la demande très importante. Une première qui en amènera d'autres car les sujets abordés pendant les sorties natures sont importants à transmettre aux jeunes générations.

Nous vous invitons à quitter un peu plus vos écrans d'ordinateur, à mettre de côté les réseaux sociaux et rejoindre l'association.

L'adhésion est familiale et coûte 10 €

Adhésion sur Helloasso : www.helloasso.com/associations/les-amis-d-alguy-l-hippocampe-association/adhesions/adhesion-2026

 **Contact**

Association Les amis d'Alguy l'hippocampe
06 85 98 64 89 - alguyhippocampe@orange.fr

Association

Comité d'animation

Ça m'plaît bien : stop ou encore ?



Ceci est, sans doute, le dernier article de l'équipe actuelle du Comité d'animation « Pléguien, ça m'plaît bien ! » que vous lirez dans le bulletin communal. Notre équipe avait déjà lancé des appels à l'aide pour venir renforcer la douzaine de « fidèles et braves grognards » qui répondaient toujours présents quand il fallait organiser les événements que tous les habitants de la commune appréciaient.

Ces appels, comme des bouteilles à la mer, n'ont pas rencontré le résultat souhaité. Comme nous l'avons toujours clamé haut et fort, le comité d'animation peut et doit être l'affaire de tous les Pléguinais-e-s. Il n'appartient pas aux membres actuels.

C'est pourquoi nous vous invitons tous à venir discuter du devenir du comité lors de notre prochaine assemblée générale qui aura lieu le **vendredi 16 janvier 2026** à 19h au Repère.

Hervé Le Turdu, président

Association

Leff Toi et Slame ! :

une première année pleine de découvertes



Depuis un an, notre association et ses membres font vibrer les mots et la parole dans un cadre convivial, ouvert à tous et toutes. Merci à la mairie de Pléguien pour son soutien et aux bénévoles de la bibliothèque de Pléguien pour leur accueil lors de la porte ouverte.

Les ateliers partagés ont repris en septembre. Ils ont lieu un mardi sur deux, à partir du 6 janvier, de 19h à 21h30 à la salle Startijin de Pommerit-le-Vicomte. La scène slam au P'tit Bar, qui a eu lieu le 15 novembre, a offert un moment riche en émotions et en rencontres. Deux nouvelles scènes sont prévues : 7 février à Plouha au Barbe et 21 mars à Cohiniac aux Anges Kfé.

Nos actions continuent de se développer sur le territoire de Leff Armor tout en restant solidement ancrées à Pléguien.

Vous aimez écrire, déclamer ou simplement écouter ?

Rejoignez nous pour partager la magie des mots et vivre le slam ensemble !

L'équipe de Leff Toi et Slame !

 **Contact**

Facebook : Leff Toi et Slame !
lefttoietslame@gmail.com
06 70 70 13 54 (Virginie)

Association

Club des Bruyères :

activités et projets



Toujours dynamique, le Club des Bruyères prépare déjà de nouvelles idées pour 2026, avec l'objectif constant d'offrir des moments agréables à nos aînés tout au long de l'année.

Temps forts

Du 25 septembre au 2 octobre 2025, vingt-six adhérents ont participé à un merveilleux voyage dans le sud du Portugal, en Algarve. Hébergés dans un cadre exceptionnel, ils ont profité de belles visites : une expérience unanimement réussie.

À partir de janvier 2026, une séance mensuelle de danse en ligne sera proposée un jeudi par mois, animée par Gérard, de 14h à 18h. La première séance aura lieu le jeudi 22 janvier 2026. Rendez-vous à la Salamandre pour y participer.

L'assemblée générale se tiendra le 7 janvier 2026 à 14h, à la Salamandre. Ce rendez-vous permettra de renouveler les cartes d'adhésion (17€) et de partager un goûter dans une ambiance conviviale. Les nouvelles idées comme les nouveaux adhérents seront les bienvenus. En 2026, des sorties à la journée seront organisées, mais il n'y aura pas de voyage cette année-là. Le 1^{er} juillet 2026, un repas dansant animé par Silvère Burlot aura lieu à 12h, à la Salamandre.

Activités régulières

Les cartes et jeux de société (belote, tarot, scrabble, etc.) se déroulent tous les quinze jours à 14h, à la Salamandre, suivis d'un goûter. Les séances de boules bretonnes ont lieu chaque mardi et jeudi à 14h, aux allées de boules près du bar.

Le bureau

Le président est Thierry Morvan, le trésorier Alain Brocard et la secrétaire Annick Guezou. Les membres du bureau sont Françoise Quelen, Liliane Clech, Ginette Holleville, Florence Jayet, Nicole Labbe, Patrick Lavergne, Marie-Hélène Sparfel et Patrick Dalot.

Association

Acrobaties, pop-corn et Miyazaki : succès du ciné plein air du Roha



Pour la deuxième année consécutive, l'Asso du Roha a organisé un cinéma plein air à la Ferme du Roha. Le 29 août dernier, une centaine de personnes, petits et grands, venant de Pléguien, Plourhan, Pléhédé, et même Guingamp sont venus voir ou revoir Le Château dans le Ciel, film d'animation de Hayao Miyazaki. Un spectacle d'acrobates proposé avant la tombée de la nuit a offert aux spectateurs un moment magique avant l'installation sous le hangar, à l'abri du vent et des gouttes, en dégustant des pop-corn chauds. Cet événement a bénéficié du soutien financier des communes de Pléguien et Plourhan, merci encore à elles !

L'Asso du Roha invente et propose des événements culturels et conviviaux toute l'année. En 2026, la Fête des Beaux Jours aura lieu le vendredi 8 mai : vente de plants, concerts, galettes, etc. Et à la fin de l'été, le ciné plein air sera de retour, avec un film qui devrait plaire à nouveau à toutes les générations !

>Contact

L'Asso du Roha
 11 route de Pléguien
 22410 Plourhan
lassoduroha@gmail.com
www.facebook.com/lafermeduroha
www.instagram.com/lafermeduroha

Association



« Souvenirs de Vacances » : un podcast créé par les kids du **Tapis Volant** !



Contact

volantletapis@gmail.com

Les enfants participant au stage «Création Radio», âgés 7-8 ans, ont investi Le Repère pendant les vacances de la Toussaint : ils ont pu découvrir la conduite d'interview, l'enregistrement de voix et musiques, la création d'histoires...

Ils sont allés à la rencontre des habitants pour récolter leurs témoignages, et livrer un regard croisé et intergénérationnel sur les «souvenirs de vacances» dans un podcast de 24 min. Un extrait est disponible en ligne, sur les réseaux sociaux de l'asso Le Tapis Volant et de la mairie. Une séance d'écoute publique sera organisée en 2026.

Développer son imaginaire, s'ouvrir au monde qui nous entoure, apprendre à s'exprimer, à écouter, et à créer en collectif, s'initier à de nouvelles techniques... voilà l'objectif des ateliers «radio» proposés par le Tapis Volant.

Nous allons proposer régulièrement d'autres activités, notamment autour du théâtre et du cinéma : n'hésitez pas à nous contacter et à adhérer (prix libre) pour en savoir plus !

Séniors

Ateliers d'**activité physique adaptée**



Des ateliers d'activité physique adaptée ont été proposés cet automne aux habitantes et habitants de plus de 60 ans. Cette action, pilotée par l'association Pour Bien Vieillir Bretagne - qui rassemble les caisses de retraite bretonnes - a été organisée à Pléguien après la sélection de la commune lors de la coordination départementale.

Le dispositif s'est déroulé en trois étapes : une réunion de préparation avec les partenaires locaux, une conférence publique de sensibilisation, puis douze séances hebdomadaires encadrées par un kinésithérapeute. La conférence, organisée trois semaines après la réunion préparatoire, a permis d'informer les participants sur les enjeux de l'équilibre, de l'activité physique et du maintien de l'autonomie. Elle a également servi à recueillir les pré-inscriptions à l'atelier.

Les séances, animées par le kinésithérapeute Benjamin Di Bianco, se sont ensuite déroulées en petits groupes. Elles ont abordé la connaissance des capacités physiques, la confiance en soi, la prévention de la perte d'autonomie et la lutte contre l'isolement. La première séance, conçue comme un essai, a permis de vérifier l'adéquation de l'atelier avec les besoins et la santé de chacun.

Ces ateliers ont rencontré un bon accueil et se sont déroulés dans une ambiance conviviale, illustrant l'intérêt croissant des seniors de la commune pour les activités de prévention et de bien-être.

Bibliothèque

La **bibliothèque** créée du lien



Dans une dynamique d'ouverture culturelle et de développement, la bibliothèque explore de nouvelles formes d'expression et de découverte, comme la réalité virtuelle ou le slam. La première participation au prix Louis Guilloux a rencontré un réel succès, et le concours sera renouvelé.

Ces initiatives trouvent leur public grâce à la collaboration étroite avec l'école et à l'engagement d'habitantes et d'habitants curieux, toujours prêts à participer. Les animations régulières, ateliers intergénérationnels et rendez-vous annuels attirent un public varié et offrent des moments conviviaux.

Les élèves de CM2 ont notamment vécu une expérience autour du casque de réalité virtuelle, centrée sur la mémoire et le souvenir, en partenariat avec la Compagnie 3*.

«Le catalogue de la BCA et une bonne dose de créativité rendent les temps de lecture avec les classes vivants et inspirants, pour que le plaisir de lire soit à la portée de tous».

À venir : les animations de Noël, les samedis 6 et 13 décembre, de 15h à 17h.

Heures d'ouverture de la bibliothèque

Le mercredi de 16h à 18h

Le samedi de 10h à 12h

Fermée pendant les vacances de Noël



RETOUR SUR

Séance du 28 mai 2025

- Approbation du PV de la séance précédente
- Marchés publics :
 - Travaux de sécurisation RD9 St-Quay-Portrieux - Avenant n°1
 - Programme de voirie 2025 - Attribution
 - Déconstruction/reconstruction de l'ouvrage hydraulique de Traou Rout - Attribution
 - Réhabilitation de l'école - Mission de contrôle technique - Attribution
 - Réhabilitation de l'école - Mission de coordination sécurité protection de la santé (SPS) - attribution
- Finances communales :
 - Réhabilitation de l'école - Convention d'accompagnement et de suivi de projet de rénovation énergétique du patrimoine - SDE22
 - Installation d'une borne de prises de courant de type borne marché - SDE22
 - Lotissement Le Clos de Kerziot - Plan de financement du projet de 12 logements sociaux - îlot B tranche 2
 - Création d'un pôle pluridisciplinaire par l'acquisition des anciens locaux du CIAS - Demande de subvention FEADER-LEADER 2023-2027
 - Offre d'achat pour la coupe et vente de peupliers
- Commission environnement - Compte-rendu
- Personnel communal
- Sécurité incendie - Convention de participation au fonds de concours pour le parc roulant du SDIS22 pour les exercices 2025 et 2026
- Zones d'accélération des énergies renouvelables - Avis sur la cartographie du Référent Préfectoral Unique sur son territoire.
- Leff Armor Communauté - Convention d'indemnisation des communes pour l'accueil des Gens du Voyage
- Affaires diverses

Synthèse des conseils municipaux



LES ÉLUS ONT LA PAROLE

Marylène Derrien signale la présence de choucas dans la cheminée centrale de l'école.

Bryan Le Moan demande si on peut réfléchir à des mesures permettant d'éviter le stationnement des gens du voyage sur le terrain de football et ainsi le protéger d'éventuelles dégradations.

Séance du 2 juillet 2025

- Approbation du PV de la séance précédente
- Finances communales :
 - Participation des communes extérieures aux frais de fonctionnement de l'école
 - Révision des loyers communaux 2025
 - Achat d'une structure de jeux extérieure - Jardin des Glycines
 - Acquisition d'une borne numérique interactive
 - Vente de parcelles communales
 - Conditions de mise à disposition du Repère
- Marché public - Maîtrise d'œuvre pour la restructuration et réhabilitation de l'école primaire - Attribution
- Leff Armor Communauté :
 - Rapport d'activités 2024
 - Fixation du nombre et de la répartition des sièges du conseil communautaire dans le cadre d'un accord local
 - Lutte contre les espèces exotiques envahissantes - Frelon asiatique
- Affaires diverses



LES ÉLUS ONT LA PAROLE

Sylvain Rouxel fait remarquer que des bandes rugueuses ont été implantées en sortie de RD9 côté Saint-Quay-Portrieux, alors qu'il avait été évoqué de ne pas en mettre, pour éviter des nuisances sonores pour les riverains ; signale de nouveau l'éco-point de Coat Ar Oa qui est à entretenir.

Christine Keroullé demande si le Conseil Départemental peut être sollicité pour entretenir l'accotement situé entre la voie douce et le champ jouxtant l'entrée de la station, au Grand Chemin. Le Maire rajoute de leur signaler les panneaux Plouha» et «Lavollon» devenus illisibles dans le bourg de la commune.

Séance du 10 septembre 2025

- o Approbation du PV de la séance précédente
- o Équipements sportifs - Mise à disposition des équipements de football - Saison 2025/2026
- o Finances communales :
 - Participation financière aux frais de fonctionnement du dispositif ULIS - Ville de Paimpol
 - Don de parcelle
 - Régularisation de limite de propriété - Cession, désaffectation et déclassement d'une partie de voie - Rue le Roha
- o Marché public - Délégation de maîtrise d'ouvrage - Réhabilitation mairie
- o Rentrée scolaire 2025
- o Leff Armor Communauté - Révision générale n°1 du PLUiH - Avis sur le projet de PLUiH arrêté
- o Syndicat Départemental d'Énergies 22 (SDE) - Réforme statutaire
- o Affaires diverses



LES ÉLUS ONT LA PAROLE

Maëlig Tasset indique que les repas intergénérationnels organisés en cantine avec les aînés vont être remis en place et auront lieu le dernier vendredi avant les vacances scolaires.

Guillaume Caron

- interroge le Maire sur le tirage des feux d'artifice qui ont été réalisés par certains locataires de la salle des fêtes cet été. Monsieur le Maire l'informe que les feux d'artifice sont interdits et qu'en cas de besoin, il faut appeler les forces de l'ordre.
- questionne le Maire sur la possibilité de mettre en place des bus l'été afin que les jeunes puissent se rendre à la plage à Saint-Quay-Portrieux. Monsieur le Maire indique que c'est la Région qui est compétente en matière de transport et qu'un courrier va être adressé à la région pour formaliser cette demande.
- interpelle sur la fréquence de passage des groupes de gens du voyage et demande de mettre en place des solutions pour éviter leur passage. Après avoir précisé les obligations faites aux communes en matière d'accueil, le Maire propose aux conseillers intéressés de faire des propositions pour améliorer la situation.

Fabienne Goaziou indique que le festival des Musicales de Blanchardeau, qui a eu lieu cet été à l'église, a attiré près de 2000 spectateurs.

De plus les food-trucks ont très bien fonctionné.

Séance du 29 octobre 2025



LES ÉLUS ONT LA PAROLE

Sylvain Rouxel regrette que des dépôts sauvages constitués de vis, de boulons et autres matériels soient abandonnés dans un chemin près de la Route du Rochou. Les services techniques vont procéder à l'enlèvement des déchets.

Claude Le Mehauté

- interroge le conseil sur la régulation de la circulation pendant les travaux de la tranche 2 du lotissement Le Clos de Kerziot. Il est proposé de limiter à 3,5 tonnes la circulation via l'entrée qui est située côté bourg.
- signale la nécessité de déplacer l'arrêt de bus qui se trouve près de la boulangerie, dans le sens Pléguien-Lavollon, afin de sécuriser la traversée des enfants. La Région va être interrogée sur le sujet.



Tous les comptes-rendus détaillés des conseils municipaux sont disponibles en mairie et sur www.leguien.fr

RETOUR SUR

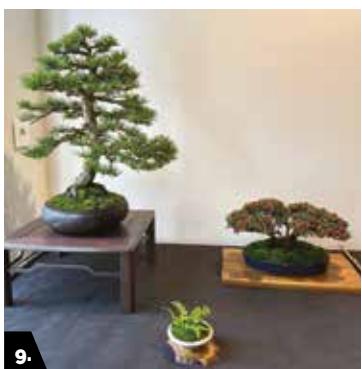




Retour en images...

- 1. Le vendredi 4 juillet :** pot de l'amitié au Clos de Kerzioù pour accueillir les nouveaux arrivants.
- 2. L'école dehors.** Chaque mardi, les élèves de maternelle profitent d'une sortie nature, et découvrent les couleurs des feuilles, les différentes espèces d'arbres, la cueillette des noisettes, des châtaignes,...
- 3. Les élèves de CM1 et CM2 ont participé au **cross de Plouha**, le vendredi 17 octobre.**
- 4. Le dimanche 7 septembre, le CMJ a organisé une **sortie VTT** sur les routes de Pléguien.**
- 5. La cérémonie du 12 septembre 2025** a mis à l'honneur les nouveaux arrivants, les nouveaux-nés et les artistes de la commune.
- 6. Les Musicales de Blanchardeau** ont eu lieu à Pléguien cet été du 28 juillet au 13 août .
- 7. À la bibliothèque, atelier intergénérationnel animé par les **sœurs Ravilly**, lors de la création d'un petit carnet de souvenirs.**

RETOUR SUR



Retour en images...



11.



12.



13.



14.



15.

8. Une **ouverture dans le mur de l'école** a été réalisée par l'entreprise Maçonnerie Lucas pour accéder au jardin derrière le Repère. La ferronnerie Lopin a ensuite posé un portail.

9. Plusieurs expositions ont eu lieu au Repère : **peinture** (M. Sorgel, Mme Derrien, Mme Jayet), **bonsaï** (M. André) et **photographie** (M. Chaîne).

10. Le 7 septembre a eu lieu une **éco-randonnée** organisée par l'association Les Amis d'Alguy l'hippocampe, qui a rassemblé 80 personnes.

11. **Dominique Even** (plâtrier), **Christophe Maé** (boucher) et ses apprentis ont été mis à l'honneur lors de la soirée d'excellence organisée par la CCI au Petit Écho de la Mode.

12. Le **31 octobre**, les enfants, déguisés, ont dégusté un repas frissonnant !

13. Les enfants ont fêté **Halloween à la bibliothèque** : bricolages, défilé et lecture en plein air.

14. Le traditionnel **repas des aînés du 11 novembre**.

15. Préparation de **Noël** pendant le temps périscolaire.

À NOTER

ÉTAT-CIVIL

NAISSANCES

Jules MENIER,
le 18 octobre

MARIAGES

Ghislaine DAMON et
Christophe JACQUEMIN,
le 16 août

DÉCÈS & INHUMATIONS

Patrick JOUAN, le 26 mai
Cédric PRETAT, le 14 juin

Marie-Paul COURRAUD,
le 2 juillet

Christine MARJANA,
le 17 juillet

Jean-Luc LIGOT,
le 27 août

Roger GUYOMARD,
le 3 septembre

Jean-Claude MORVAN,
le 9 octobre

Paul LE CHEVANCE,
le 15 octobre

Armelle GODEBOUT,
le 20 octobre

Marguerite THOULY,
le 31 octobre

Civisme

Dépôts sauvages

et éco-points :

restons vigilants

Des dépôts sauvages sont encore observés dans la commune, y compris autour des éco-points. Ordures, encombrants ou déchets laissés au sol nuisent au cadre de vie. Merci de respecter les consignes de tri et d'utiliser uniquement les emplacements prévus. Le maintien d'un environnement propre dépend de chacun.

Déchets

Nouveau calendrier de

ramassage en 2026

À partir du 5 janvier 2026, la collecte des ordures ménagères aura lieu le **mercredi** pour l'ensemble de la commune.

Ecole Inscriptions possibles

à tous les niveaux

Les inscriptions sont ouvertes dans tous les niveaux du RPI Pléguien-Tressignaux.

 Pour toute demande,
contactez la mairie
au 02 96 70 02 54
ou par mail à mairie@pleguien.fr



CASSOLETTE DE SAINT-JACQUES & SA FONDUE DE POIREAUX

par Cédric Cariny

Facile et délicieux



Ingédients

1 poireau
100 g d'allumettes fumées
25 cl de crème épaisse
40 g de beurre

Citoyenneté Recensement citoyen à 16 ans

Tous les jeunes Français, filles et garçons, doivent se faire recenser en mairie dès 16 ans, munis du livret de famille, d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Ce recensement est indispensable pour participer à la Journée Défense et Citoyenneté et passer certains examens (permis, bac...).

Santé

Espaces sans tabac

Depuis le 1^{er} juillet 2025, et conformément aux nouvelles dispositions nationales visant à protéger les mineurs de l'exposition au tabagisme, il est interdit de fumer et de vapoter aux abords des lieux fréquentés par les enfants et les familles.

1. Émincer et laver le poireau. Faire fondre 20 g de beurre, ajouter le poireau et faire suer environ 8 min jusqu'à ce qu'il soit fondant. Ajouter les allumettes (poitrine fumée) et mélanger environ 2 min. Verser la crème, laisser mijoter quelques minutes. Assaisonner à votre goût.

2. Dans une poêle à feu vif avec un peu d'huile, snaker les noix de Saint-Jacques rapidement. Lorsque les deux faces sont colorées, baisser le feu, mettre 20 g de beurre et arroser les noix quelques secondes.

3. Dresser la fondue de poireaux dans une cassolette ou dans la coquille Saint-Jacques que vous aurez préalablement nettoyée puis déposer les noix au dessus.

 Vous aussi, faites profiter les lecteurs de Pléguien de vos bonnes recettes.

Contactez la mairie.

MAIRIE DE PLÉGUIEN

1 place de la Mairie
22290 Pléguien
Tél. 02 96 70 02 54
mairie@pleguien.fr
www.pleguien.fr

Suivez-nous sur :
 Commune de Pléguien

Horaires d'ouverture :

Lundi de 9h à 12h
Mardi de 9h à 12h
Mercredi de 9h à 12h
Jeudi de 9h à 12h
Vendredi de 9h à 12h
Samedi de 9h à 12h

Sauf
en juillet
et août

À NOTER



Numéros d'urgence

Gendarmerie	17
Pompiers	18
Appel d'urgence Européen	112

Un défibrillateur est disposé à l'entrée de la mairie et accessible 24h/24.
Un second défibrillateur se trouve dans le hall d'entrée de La Salamandre.



Services publics

LA POSTE

Tél. 02 96 70 02 45
Ouverte du lundi au samedi
de 9h à 12h

ÉCOLE

Tél. 02 96 70 01 80

CPAM

Permanences (mairie de Lanvollon)
Tél. 3646
Sur rendez-vous

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Permanences (mairie de Lanvollon)
M. Le Gonidec - Tél. 06 07 48 12 04
christian.le-gonidec
@conciliateurdejustice.fr
Sur rendez-vous le premier
mercredi du mois (après-midi)

GENDARMERIE

- **Brigade de Lanvollon**
Tél. 02 96 70 00 18
Ouvert (bureaux)
les mardi et samedi de 14h à 18h,
le vendredi de 8h à 12h,
les jours fériés de 9h à 12h
et de 15h à 18h
- **Brigade de Châtelaudren-Plouagat**
Tél. 02 96 74 10 17
cob.chatelaudren-plouagat
@gendarmerie.interieur.gouv.fr
Ouvert (bureaux)
les lundi, mercredi et jeudi
de 8h à 12h et de 14h à 18h,
les mardi et samedi de 8h à 12h,
le vendredi de 14h à 18h,
les dimanches et jours fériés
de 9h à 12h et de 15h à 18h

BIBLIOTHÈQUE

Ouverte le mercredi de 16h à 18h (sauf en juillet et août)
et le samedi de 10h à 12h
Fermée durant les vacances de Noël



Solidarités

SECOURS POPULAIRE

20 avenue Laënnec - Plouha
Tél. 02 96 22 47 68

RESTOS DU CŒUR

7 rue Vauban - Étables-sur-Mer
Tél. 02 96 65 45 04
Distributions les jeudis et vendredis
des semaines paires de 9h30 à 11h20
(à la maisons des solidarités
d'Étables-sur-Mer)

SECOURS CATHOLIQUE

7 rue Lamennais - Plouha
Tél. 02 96 20 25 23

CENTRE ALIMENTAIRE

Rue du 48^e RI - Guingamp
Tél. 09 62 11 90 10
Distributions le mercredi
de 14h30 à 16h30

Infos pratiques

MAISON DU DÉVELOPPEMENT & DES SERVICES PUBLICS

Permanences

Moulin de Blanchardeau - Lanvollon
Tél. 02 96 70 17 04

○ ASSISTANT SOCIAL

Frédéric Queguiner
Tél. 02 96 55 33 00

○ MISSION LOCALE

Pour l'emploi des jeunes
Tél. 02 96 40 17 30
Sur rendez-vous le 2^e et 4^e mardi
du mois de 9h à 12h

○ CIDFF (Comité Information sur les
Droits des Femmes et des Familles)
Tél. 02 96 78 47 82

Sur rendez-vous le 4^e mardi
du mois de 14h à 17h

○ POINT INFORMATION JEUNESSE

Tél. 02 96 70 17 04
Sur rendez-vous

○ CAUE (Conseil d'Architecture
d'Urbanisme et de l'Environnement)
Tél. 02 96 70 17 04

Sur rendez-vous les 2^e et 4^e jeudis
du mois (après-midi)

○ EAU (service joignable 24h/24)
Tél. 02 96 79 77 97

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Permanences

Tressignaux

○ PMI (Protection Maternelle
et Infantile)

Tél. 02 96 40 10 30
Consultation avec un médecin
sur rendez-vous
Permanence avec une infirmière
puéricultrice sans rendez-vous,
le mardi de 9h30 à 12h

○ RPAM (Relais Parents

Assistants Maternels)
Audrey Bonny
Tél. 02 96 65 32 61

Nouveaux élus du CMJ 2025-2026



De gauche à droite : Youenn Garandel, Lilwenn Caron, Léna Friquet, Alwena Martin, Apolline Levée, Louméo Caron, Léon Lemoing, Jules Rault, Noah Rouzeval
Au second plan : Maëlig Taisset, adjointe, Christine Kerouillé, 1^{re} adjointe et Marylène Derrien, conseillère municipale.

Les nouveaux conseillers municipaux des jeunes ont été élus à la fin du mois de novembre, ouvrant une nouvelle année d'engagement citoyen. Cette promotion 2025-2026 réunit des jeunes motivés, prêts à s'impliquer dans la vie de la commune, à porter des projets solidaires et à représenter la voix des jeunes Pléguinais.

Un beau mandat en perspective pour cette équipe fraîchement élue.

Voici donc nos jeunes conseillers :

4 élèves de CM1..... **Louméo Caron, Léon Lemoing, Apolline Levée, Noah Rouzeval**

2 élèves de CM2..... **Léna Friquet, Youenn Garandel**

3 élèves de 6^e..... **Lilwenn Caron, Alwena Martin, Jules Rault**

ET PROCHAINEMENT...

MEILLEURS
VOEUX

2026



Cérémonie des voeux du Maire 2026

Le samedi 10 janvier à 18h à la Salamandre.